2030 Lisboa
PROGRAMA REGIONAL DE LISBOA

Equitação para Todos

Academia Equestre João Cardiga - Associação

Barcarena, Oeiras, Lisboa

Prioridade

O projeto Equitação para Todos promove o acesso à equitação para crianças e jovens com incapacidade e/ou deficiência, na Área Metropolitana de Lisboa. Conjuga a relação com o cavalo com as atividades desportivas adaptadas e a arte, de forma a melhor a qualidade de vida dos/as beneficiários/as, promovendo a inclusão social, saúde e reabilitação. A interação com os cavalos e a prática desportiva contribuem significativamente para a autoestima, autoconfiança e competências de socialização dos/as beneficiários/as. A musicoterapia e outras terapias complementares ajudam no desenvolvimento cognitivo e emocional.

Investimento total

238.347,65 €

Apoio financeiro da União Europeia

76.271,25 €

lisboa.portugal2030.pt

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia